“ME ENCANTA AYUDAR A LOS COMPAÑEROS QUE ESTÁN EMPEZANDO”

PATRICIA LÓPEZ

Uno, dos, tres, cuatro y cinco… cuando pienso en mis comienzos en el centro educativo de AMPROS me sale esta rápida sucesión de números, pero allí aprendí muchísimo más: a ser más independiente, a entender que podía hacer muchas cosas, a usar el transporte público, a relacionarme con compañeros, … y todo me ha resultado muy útil a lo largo de mi vida.

Ahora con 44 años, echo la vista atrás y recuerdo cuando empecé en el centro ocupacional haciendo trabajos manipulativos a la vez que aprendía habilidades laborales. En 2004 empecé a trabajar en la cocina del centro con otras compañeras, ayudando en tareas sencillas como poner la mesa, recoger y limpiar, fregar, etc.

Y aun me sorprendo cuando recuerdo el cambio tan positivo que supuso pasar a formar parte del equipo de nuestro nuevo proyecto de catering depersonas, cocinando con sentido. Era el año 2010 y yo volvía de un período de excedencia que necesité para ayudar en casa cuando mi madre enfermó, quería estar con ella, cuidar y acompañar a mi familia, hasta que poco a poco todo se fue ordenando y pude retomar mi trabajo.

De repente me vi utilizando las máquinas para pelar y cortar verduras, me ocupaba de la limpieza de pescado y me convertí en una experta haciendo salsa de tomate. Me encanta aprender cosas nuevas y dicen que soy muy observadora, que tengo mucha paciencia y que todos mis compañeros están encantados de trabajar conmigo. Estas dos últimas cosas me hacen ruborizar, yo no lo diría así, pero son muchos años en este trabajo y me gusta mucho ayudar a los que están empezando y aportar todo lo que pueda.

Cuando nos trasladamos a las nuevas cocinas en el centro de Guarnizo, hubo un período de adaptación muy intenso, ya que cambiaban las instalaciones



-mucho más amplias-, y la forma de organizarnos, pero ahora funcionamos de maravilla. Justo ese año, en 2023, obtuve el certificado de profesionalidad de operaciones básicas de cocina, un reconocimiento a la experiencia de tantos años de trabajo en cocina.

Es verdad que algunos días acabo cansada, y aunque cuando era más joven participaba en el servicio de ocio de AMPROS -iba a bailar batuca y hasta gané una medalla de oro en salto de longitud en una competición en Irlanda- ahora prefiero actividades más tranquilas. Suelo ir a andar con mi padre por Liaño, mi pueblo, también salgo a comer fuera con él y con mi hermano pequeño, Adrián, … Hay muchas palabras que no pronuncio bien del todo, pero “Adrián” me sale del tirón. Debe ser porque adoro a mi hermano, aunque a veces riñamos un poco.

Si queréis saber algún secreto de nuestra cocina o aprender a hacer salsa de tomate, no dudéis en preguntarme ☺️